

Formy wsparcia

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Górnem oferuje bezpłatne wsparcie w postaci możliwości skorzystania z konsultacji ze specjalistami dla mieszkańców z powiatu rzeszowskiego:

- konsultacje psychologiczne pełnione są w każdą środę w godzinach 13:00 – 18:00 w OIK w Górnem. Terminy konsultacji ustalane są po wcześniejszym kontakcie telefonicznym z pracownikiem OIK. Pomoc można uzyskać m.in. w zakresie: przemocy, myśli samobójczych, żałoby, problemów psychicznych, problemów emocjonalnych, trudności wychowawczych, problemów oraz konfliktów małżeńskich,
- konsultacje prawne pełnione są każdy wtorek i środę w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie. Terminy konsultacji ustalane są po wcześniejszym kontakcie telefonicznym z pracownikiem OIK. Pomoc można uzyskać w zakresie spraw rodzinnych i opiekuńczych,
- konsultacje z mediatorem pełnione są 2 razy w miesiącu w OIK w Górnem po wcześniejszym uzgodnieniu terminu. Mediacje dotyczą spraw rozwodowych, rodzinnych i małżeńskich,
- konsultacje ze specjalistą pracy z rodziną pełnione są 2 razy w miesiącu w OIK w Górnem po wcześniejszym uzgodnieniu terminu. Dotyczą: poradnictwa rodzinnego, udzielania wsparcia w rozwiązywaniu problemów funkcjonowania rodziny, udzielania wsparcia w sprawach opiekuńczo-wychowawczych, wsparcia dla małoletnich rodziców, samotnych matek,
- konsultacje z pracownikiem socjalnym pełnione są 2 razy w miesiącu w OIK w Górnem po wcześniejszym uzgodnieniu terminu. Pracownik socjalny udziela informacji o przysługujących świadczeniach, pomaga w przygotowaniu pism urzędowych oraz kompletowaniu dokumentów potrzebnych do uzyskania odpowiednich świadczeń, pomaga w uzyskaniu poradnictwa specjalistycznego oraz pomocy z właściwych instytucji państwowych, samorządowych i organizacji pozarządowych, a także ustala wspólnie z osobą lub rodziną plan działania celem przezwyciężenia trudnej sytuacji życiowej.

Mieszkańcy powiatu mogą także korzystać z takich form wsparcia, jak:

1. Grupa wsparcia "Orchidea" Oferta skierowana jest do kobiet, które w swoim życiu doznały jakiegokolwiek formy przemocy ze strony najbliższych oraz tych, które potrzebują wsparcia w prawidłowym budowaniu swojego życia

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W RZESZOWIE
OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ W GÓRNI
zapraszają na spotkania



Jeżeli jesteś kobieta, która w swoim życiu doznała jakiegokolwiek formy przemocy oraz taka, która znajduje się w sytuacji kryzysowej

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS!

Spotkania Grupy Wsparcia "Orchidea" odbywają się raz w miesiącu w dniu uzgodnionym wcześniej z uczestnikami, zawsze o godzinie 15.30 w Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Górnem.

"Nawet jeżeli pociechy udziela niebo, to pomocy oczekuje się od ludzi"
Janusz Leon Wiśniewski

rodzinnego.

Kobiety uczestnicząc w spotkaniach będą miały możliwość rozmowy o swoich problemach, uczuciach i emocjach z nim związanych, z innymi osobami dotkniętymi podobnym problemem. Opowiedzenie innym o aktualnej trudnej sytuacji i wysłuchanie osób z podobnymi doświadczeniami, pomoże uzyskać oparcie oraz poczucie, że nie jest się samemu ze swoimi kłopotami. Wsparcie uzyskane podczas spotkań, możliwość uwolnienia ciężaru emocji i bólu, ułatwi radzenie sobie w trudnych sytuacjach z jakimi borykają się uczestniczki. Spotkania Grupy Wsparcia „Orchidea” odbywają się raz w miesiącu w dniu uzgodnionym wcześniej z uczestniczkami, zawsze o godzinie 15:30 w Ośrodku interwencji Kryzysowej w Górnem. Udział w spotkaniach Grupy Wsparcia jest całkowicie bezpłatny.

2. Studencka Grupa Wsparcia Spotkania grupy skierowane są do studentów i będą miały za zadanie m.in. wspieranie jej uczestników w problemach życia codziennego, a także będą stanowiły alternatywę dla poczucia osamotnienia, lęku, bezradności. STUDENCKA GRUPA WSPARCIA ma charakter otwarty, a jej spotkania są całkowicie bezpłatne. Spotkania grupy będą odbywać się w Górnem i w Rzeszowie. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt pod numerem: 518-736-839 lub pod adresem oik.gorno@poczta.fm, oik@powiat.rzeszow.pl

STUDENCKA GRUPA WSPARCIA

JEŚLI ODCZUWASZ:

- LĘK
- BEZRADNOŚĆ
- OBAWĘ O PRZYSZŁOŚĆ
- UTRATĘ KONTROLI NAD SWOIM ŻYCIEM

JEŚLI:

- DZIAŁASZ CHAOTYCZNIE I NIERACJONALNIE
- IZOLUJESZ SIĘ OD INNYCH LUDZI
- ...LUB BRAKUJE CI SZCZEREJ ROZMOWY...

...A MOŻE DOŚWIADCZAŁAŚ(EŚ) LUB DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY

DAJ SOBIE SZANSĘ!



OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ W GÓRNI

Zaprasza na bezpłatne spotkania grupy wsparcia o charakterze otwartym

Spotkania będą odbywać się w Górnem i Rzeszowie

Na zgłoszenia czekamy **do końca sierpnia** pod adresem:

Ul. Rzeszowska 5 - pawilon 7, 36-051 Górno

Tel. 518-736-839, 885-696-640

oik.gorno@poczta.fm, oik@powiat.rzeszow.pl

www.oikgorno.republika.pl



Klub dla Rodzica i Dziecka

Celem Klubu jest stworzenie miejsca spotkań dla rodziców (opiekunów) z dziećmi. Miejsca, do którego będzie można przyjść ze swoją pociechą i spotkać się z innymi rodzicami, podzielić się swoimi radościami, ale i poszukać wsparcia, kiedy pojawiają się problemy. Ponadto spotkania umożliwią zdobycie lub rozszerzenie wiedzy z zakresu opieki nad dzieckiem, prawidłowych metod wychowawczych, wpływu przemocy w rodzinie na rozwój dziecka, a także umożliwią rodzicom odkrywanie nowych pasji i zainteresowań oraz poznanie nowych form spędzania wolnego czasu z dzieckiem.

Informacje dotyczące spotkań Klubu udzielane są w siedzibie Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Górnem przy ulicy Rzeszowskiej 5 (pawilon nr 7) oraz pod numerem telefonu 518 736 839.

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W RZESZOWIE

**OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ
W GÓRNIE**

36-051 Górnio, ul. Rzeszowska 5
Tel: 518 736 839
Tel. interwencyjny: 885 696 640

PRZEMOC

**PROFILAKTYKA
TO NASZA TAKTYKA**

- ◆ Spotkania „Klubu dla Rodziców i Dzieci”
- ◆ Spotkania dla rodziców z psychologiem
- ◆ Szkolenia dla kadry pedagogicznej
- ◆ Spektakle teatralno-profilaktyczne dla dzieci i młodzieży
- ◆ Szkolenia na temat wypalenia zawodowego dla pracowników socjalnych

Program Oslonowy „Wspieranie Jednostek Samorządu Terytorialnego w Tworzeniu Systemu Przeciwdziałania Przemocy W Rodzinie” – Edycja 2015

4. pomoc wolontariuszy

Wolontariat to DOBROWOLNA, BEZPŁATNA, ŚWIADOMA działalność na rzecz innych wykraczająca poza związki rodzinno-koleżeńsko-przyjacielskie.

Zadania Wolontariuszy w Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Górnio:

- pomoc i wsparcie rodzinom znajdujących się w sytuacji kryzysowej,
- pomoc w nauce dzieciom Klientów korzystających z pomocy OIK,
- organizacja czasu wolnego dzieciom i osobom dorosłym, które korzystają z pomocy OIK,
- pomoc w przygotowaniu spotkań grup wsparcia.

„Masz oczy, masz ręce cóż jeszcze trzeba Ci więcej? Masz głowę, masz serce tyle potrzeba, by komuś uchylić nieba.”

Zainteresowanych prosimy o kontakt z Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej w Górnio przy ulicy Rzeszowskiej 5 (pawilon nr 7) lub pod numerem telefonu 518 736 839.